

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-19 poniedziałek		Dieta podstawowa -1	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszzonego, cebuli i marchwii z olejem Paprykarz szczeciński(GLU PSZ,SOJ,) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) sur z czerw kap z jab i ceb, olej rzep. pier.leniw z b.ser(8 szt)masłem i buł tartą (GLU PSZ, JAJ,MLE,) krupnik jaglany z zieleniną(SEL,MLE,)		kisiel herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj ze szczypiorkiem(JAJ,MLE ,)
		Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) fasolka szparagowa gotowana pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krupnik jaglany z zieleniną(SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
		Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
		łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku z cukrem(MLE,)	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) fasolka szparagowa gotowana pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ,JAJ,MLE,) krupnik jaglany z zieleniną(SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

Dieta		Posiłek nocny	SUMA
2024-02-19 poniedziałek	Dieta podstawowa -1		Energia 2 127,50 kJ Białko ogółem 69,60 g Tłuszcz 79,10 g Węglowodany ogółem 298,40 g Błonnik pokarmowy 28,20 g Sód 1 853,70 mg
	Dieta łatwostrawna -2	kisiel	Energia 2 108,10 kJ Białko ogółem 78,40 g Tłuszcz 61,50 g Węglowodany ogółem 322,70 g Błonnik pokarmowy 20,40 g Sód 1 107,00 mg
	Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kisiel	Energia 2 410,40 kJ Białko ogółem 77,90 g Tłuszcz 59,50 g Węglowodany ogółem 402,50 g Błonnik pokarmowy 19,30 g Sód 528,20 mg

2024-02-19 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) sałata zielona (2 liście) miód naturalny ser biały z koperkiem (MLE) kakao na mleku z cukrem (MLE,)	kefir z czarną porzeczką (MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) brokuł got.-różyczki pierogi leniwe (8szt) z białym serem (GLU PSZ, JAJ, MLE,) krupnik jaglany z zieleniną (SEL, MLE,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl) (SOJ,)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser biały z koperkiem (MLE) kakao na mleku bez cukru (MLE,)	kefir z czarną porzeczką (MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) brokuł got.-różyczki Pierogi leniwe z b.ser. masłem i m. pełnoziarnistą (GLU PSZ, ML, JAJ) krupnik jaglany z zieleniną (SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem (JAJ, MLE,)
bogatoresztkowa - 5	sok owocowy chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser biały z koperkiem (MLE) kakao na mleku z cukrem (MLE,)	kefir z czarną porzeczką (MLE,)	jabłko kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) fasolka szparagowa gotowana pierogi leniwe (8szt) z białym serem (GLU PSZ, JAJ, MLE,) krupnik jaglany z zieleniną (SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem (JAJ, MLE,)
płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix (GLU PSZ, MLE,)	sok wielowarzywny	herbata z cukrem krupnik jaglany z mięsem mix (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-19 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	kisiel	Energia 2 021,20 kJ Białko ogółem 67,60 g Tłuszcz 35,00 g Węglowodany ogółem 366,90 g Błonnik pokarmowy 14,00 g Sód 790,70 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kisiel b/cukru	Energia 1 996,00 kJ Białko ogółem 73,60 g Tłuszcz 69,40 g Węglowodany ogółem 279,50 g Błonnik pokarmowy 27,30 g Sód 1 265,10 mg
bogatoresztkowa - 5	kisiel	Energia 1 999,50 kJ Białko ogółem 73,50 g Tłuszcz 61,60 g Węglowodany ogółem 303,30 g Błonnik pokarmowy 24,80 g Sód 1 118,20 mg
płynna - 13		Energia 1 876,20 kJ Białko ogółem 78,20 g Tłuszcz 58,60 g Węglowodany ogółem 258,80 g Błonnik pokarmowy 10,60 g Sód 830,30 mg

2024-02-19 poniedziałek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,) herbata z cukrem	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ, JAJ,) ziemniaczana na rosole b/jarzyn		herbata z cukrem chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
wegetariańska -1/WE	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem ser topiony(MLE)	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	kompot z mięszem owocowym b/ cukru fasolka szparagowa gotowana pierogi leniwe (8szt) z białym serem(GLU PSZ, JAJ, MLE,) krupnik jaglany z zieleniną(SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE,) ogórek kiszony bez skórki miód naturalny ser biały z koperkiem(MLE) kakao na mleku bez cukru(MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ, MLE, JAJ) krupnik jaglany z zieleniną(SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenney 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem krupnik jaglany z mięsem mix(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-19 poniedziałek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	wafel ryżowy(SEZ,)	Energia 2 087,70 kJ Białko ogółem 57,10 g Tłuszcz 49,10 g Węglowodany ogółem 355,30 g Błonnik pokarmowy 16,30 g Sód 680,80 mg
wegetariańska -1/WE	kisiel	Energia 1 803,10 kJ Białko ogółem 63,20 g Tłuszcz 63,20 g Węglowodany ogółem 258,70 g Błonnik pokarmowy 26,60 g Sód 1 907,40 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	kisiel	Energia 2 302,60 kJ Białko ogółem 81,10 g Tłuszcz 64,70 g Węglowodany ogółem 351,80 g Błonnik pokarmowy 13,90 g Sód 909,60 mg
mix do sondy - 13/M		Energia 1 901,20 kJ Białko ogółem 77,70 g Tłuszcz 58,60 g Węglowodany ogółem 266,80 g Błonnik pokarmowy 9,40 g Sód 440,30 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-19 poniedziałek	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE,) sałatka z og. kiszongo bez skórki, marchwii i koperku z olejem kakao na mleku z cukrem(MLE,)	kefir z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) naleśniki z białym serem (2 szt)(GLU PSZ,MLE,JAJ) krupnik jaglany z zieleniną(SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JEĆZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
2024-02-20 wtorek	Dieta podstawowa -1	herbata zielona z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne Sał. z ciecierzą+pęczak+oli wka+kukurydza+grosze k+marchew+stonecznik + olej rzep.(GLU JEĆZ,) pasztet drobiowy (1 szt)(GLU PSZ,SOJ,MLE,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-02-19 poniedziałek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	kisiel	Energia 2 162,00 kJ Białko ogółem 83,10 g Tłuszcz 68,80 g Węglowodany ogółem 306,30 g Błonnik pokarmowy 15,70 g Sód 1 238,60 mg
2024-02-20 wtorek	Dieta podstawowa -1	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 198,30 kJ Białko ogółem 97,30 g Tłuszcz 80,80 g Węglowodany ogółem 287,60 g Błonnik pokarmowy 46,60 g Sód 1 702,20 mg
	Dieta łatwostrawna -2	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 009,80 kJ Białko ogółem 92,80 g Tłuszcz 55,50 g Węglowodany ogółem 301,90 g Błonnik pokarmowy 26,40 g Sód 873,70 mg

2024-02-20 wtorek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo,trzustkowa) -3	herbata zielona z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	biszkopty (5 szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	masło roślinne chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-02-20 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 035,50 kJ Białko ogółem 92,80 g Tłuszcz 59,90 g Węglowodany ogółem 297,50 g Błonnik pokarmowy 25,20 g Sód 876,10 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 294,10 kJ Białko ogółem 107,20 g Tłuszcz 70,90 g Węglowodany ogółem 322,30 g Błonnik pokarmowy 25,50 g Sód 966,70 mg

2024-02-20 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) masło roślinne Sał. z ciecierzycą+pęczak+oliwka+kukurydza+groszek+marchew+słonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ.) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	kompot owocowy b/cukru ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii i jabłka z jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem Rosolnik z kaszą jaglaną i mięsem mix(SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	wegetariańska -1/WE	herbata zielona z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne Sał. z ciecierzycą+pęczak+oliwka+kukurydza+groszek+marchew+słonecznik + olej rzep.(GLU JĘCZ.) ser topiony(MLE)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z march,pora,jabł, z rodzyn i jogurtem(MLE,) udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ogórek świeży (plastry) pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-02-20 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 212,10 kJ Białko ogółem 113,60 g Tłuszcz 77,70 g Węglowodany ogółem 279,80 g Błonnik pokarmowy 39,10 g Sód 1 524,20 mg
płynna - 13		Energia 2 002,90 kJ Białko ogółem 80,70 g Tłuszcz 77,90 g Węglowodany ogółem 244,80 g Błonnik pokarmowy 8,80 g Sód 753,60 mg
wegetariańska -1/WE	maślanka porzeczkowa z otrębami(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 110,50 kJ Białko ogółem 99,60 g Tłuszcz 71,70 g Węglowodany ogółem 285,20 g Błonnik pokarmowy 37,30 g Sód 2 058,40 mg

2024-02-20 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata zielona z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) miód naturalny sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	sok Kubaś Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata zielona z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) miód naturalny sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	sok Kubaś Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata zielona z cukrem bułka kukurydziana (GLU PSZ,MLE) masło (MLE) miód naturalny sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	sok Kubaś Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot z mięszem owocowym ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii, z rodzynekami, z jabłkiem i jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)

2024-02-20 wtorek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	mus owocowy	Energia 2 078,40 kJ Białko ogółem 80,80 g Tłuszcz 53,30 g Węglowodany ogółem 336,50 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 866,30 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	mus owocowy	Energia 2 078,40 kJ Białko ogółem 80,80 g Tłuszcz 53,30 g Węglowodany ogółem 336,50 g Błonnik pokarmowy 24,00 g Sód 866,30 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mus owocowy	Energia 2 093,40 kJ Białko ogółem 81,80 g Tłuszcz 53,50 g Węglowodany ogółem 340,00 g Błonnik pokarmowy 25,30 g Sód 875,80 mg

2024-02-20 wtorek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem Rosół z kasza jaglaną z mięsem mix(SEL,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
2024-02-21 środa	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata zielona z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałata zielona (2 liście) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	Ciasto drożdżowe z jabłkami(GLU PSZ,MLE,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z marchwii, z rodzynkami, z jabłkiem i jog.nat. udko z kurczaka pieczone Rosół z kaszą jaglaną i zieleniną(SEL,)	mus owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki pasta z piecz.ryby, sera, włoszczyzny i oleju rzepak.(RYB,MLE,)
	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser topiony(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazylia szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-20 wtorek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 785,00 kJ Białko ogółem 75,30 g Tłuszcz 54,40 g Węglowodany ogółem 247,60 g Błonnik pokarmowy 8,20 g Sód 723,20 mg
2024-02-21 środa	łatwostrawna dla położnic - C2	maślanka z otrębami pszennymi(GLU PSZ,MLE,)	Energia 2 156,00 kJ Białko ogółem 99,70 g Tłuszcz 59,70 g Węglowodany ogółem 322,50 g Błonnik pokarmowy 26,40 g Sód 957,70 mg
	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 132,30 kJ Białko ogółem 70,00 g Tłuszcz 66,20 g Węglowodany ogółem 331,90 g Błonnik pokarmowy 34,40 g Sód 2 449,00 mg

2024-02-21 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozsk.+march.+olej+b azylia szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) buraczki(GLU PSZ,) ziemniaki z koperkiem filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozsk.+march.+olej+b azylia szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-21 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 020,40 kJ Białko ogółem 71,60 g Tłuszcz 54,20 g Węglowodany ogółem 332,00 g Błonnik pokarmowy 29,20 g Sód 1 499,30 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 1 786,30 kJ Białko ogółem 63,40 g Tłuszcz 45,60 g Węglowodany ogółem 301,70 g Błonnik pokarmowy 27,50 g Sód 1 094,60 mg

2024-02-21 środa	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) - 3	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	biszkopty (5 szt) jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem buraczki(GLU PSZ,) filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc b/cukru (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)	herbata bez cukru chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
	płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-21 środa	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 1 890,80 kJ Białko ogółem 70,20 g Tłuszcz 31,60 g Węglowodany ogółem 351,70 g Błonnik pokarmowy 29,10 g Sód 1 137,20 mg
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 1 924,70 kJ Białko ogółem 69,20 g Tłuszcz 62,90 g Węglowodany ogółem 289,60 g Błonnik pokarmowy 35,80 g Sód 1 153,40 mg
	płynna - 13		Energia 2 082,40 kJ Białko ogółem 79,10 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 277,40 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 746,10 mg

2024-02-21 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna bogatobiałkowa - 2/M	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) filet z indyka gotowany filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) żurek na kielbasie z ziemniakami(GLU ŻYT,GLU PSZ,SOJ,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła jajko(JAJ,)	jogurt z czarną porzeczką(MLE,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła Kotlet ziemniaczany z cebulką(GLU PSZ,JAJ,) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazyli miód naturalny ser biały (MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały z koperkiem(MLE)		kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) Ziemniaki z koperkiem Mała ćwikła filet z indyka w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE) Mała jarzynowa z ziemniakami i zieleciną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)

2024-02-21 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna bogatobiałkowa - 2/M	jabłko gotowane	Energia 2 202,30 kJ Białko ogółem 95,90 g Tłuszcz 62,20 g Węglowodany ogółem 334,70 g Błonnik pokarmowy 29,30 g Sód 1 567,10 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 011,70 kJ Białko ogółem 57,40 g Tłuszcz 42,10 g Węglowodany ogółem 369,60 g Błonnik pokarmowy 35,70 g Sód 396,60 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	Energia 985,20 kJ Białko ogółem 36,10 g Tłuszcz 33,10 g Węglowodany ogółem 144,10 g Błonnik pokarmowy 11,80 g Sód 477,00 mg

2024-02-21 środa

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały z koperkiem(MLE)	sok owocowy	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną b/śmietany(GLU PSZ,SEL,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały z koperkiem(MLE)	sok owocowy	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleciną (GLU PSZ, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem jarzynowa z ziemniakami i mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem gryzik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-21 środa

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	jabłko gotowane	Energia 1 680,70 kJ Białko ogółem 51,30 g Tłuszcz 37,90 g Węglowodany ogółem 300,20 g Błonnik pokarmowy 24,30 g Sód 634,60 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	jabłko gotowane	Energia 1 839,10 kJ Białko ogółem 55,80 g Tłuszcz 40,30 g Węglowodany ogółem 329,30 g Błonnik pokarmowy 25,40 g Sód 639,30 mg
mix do sondy - 13/M		Energia 2 084,20 kJ Białko ogółem 79,20 g Tłuszcz 74,40 g Węglowodany ogółem 277,70 g Błonnik pokarmowy 11,90 g Sód 774,10 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-21 środa	łatwostrawna dla położnic - C2	jogurt z czarną porzeczką(MLE,) woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) sałatka letnia (pomidor b/skórki, sałata zielona, natka pietr.) z dipem oliwa z oliwek +zioła ser biały z koperkiem(MLE) kasza kukurydziana na mleku(MLE,)		kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem ćwikła kotlet wiedeński z indyka (GLU, PSZ, MLE, JAJ) jarzynowa z ziemniakami i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylia szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)
2024-02-22 czwartek	Dieta podstawowa -1	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz.,pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ,ORZ,OZI SEZ SO szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z białej kapusty ziemniaki z koperkiem Kotlet wołowy z cebulką(GLU PSZ, MLE, JAJ) ogórkowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) herbata z cukrem masło roślinne pomidor twarożek z rzodkiewką(MLE,)

	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
2024-02-21 środa	łatwostrawna dla położnic - C2	jablko gotowane	Energia 2 172,20 kJ Białko ogółem 77,80 g Tłuszcz 55,30 g Węglowodany ogółem 359,90 g Błonnik pokarmowy 29,20 g Sód 1 245,60 mg
2024-02-22 czwartek	Dieta podstawowa -1	galaretka owocowa do picia	Energia 2 042,00 kJ Białko ogółem 60,30 g Tłuszcz 71,30 g Węglowodany ogółem 307,30 g Błonnik pokarmowy 34,80 g Sód 740,60 mg

2024-02-22 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna -2	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+fasol.szparag.+natk.pietr.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-22 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	galaretka owocowa do picia	Energia 2 104,00 kJ Białko ogółem 65,50 g Tłuszcz 68,70 g Węglowodany ogółem 317,10 g Błonnik pokarmowy 21,50 g Sód 496,50 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	galaretka owocowa do picia	Energia 2 042,00 kJ Białko ogółem 59,70 g Tłuszcz 63,90 g Węglowodany ogółem 318,60 g Błonnik pokarmowy 22,10 g Sód 430,00 mg

2024-02-22 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowo, trzustkowa) -3	bułka zwykła (GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) sał. makaron. + march. + f asol. szparag. + natk. piet r. + jog. nat. (MLE,) szynka z indyka 100% mięsa (2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	jabłko gotowane	kompot owoc (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) ziemniaki z koperkiem warzywa zapiek dyn, cuki z mar i kalaf. z ol. słon z rozm. i piep zioł sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) pulpet wołowy (JAJ) Ryżowa z zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	szynka z indyka 100% mięsa (2 plastry) masło roślinne chleb pszenny 1 kromka (GLU PSZ,)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki (GLU PSZ,) pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem (MLE)
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bułka pełnoziarnista (GLU PSZ,) chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz., pest. dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr (GLU PSZ, ORZ, OZI SEZ SO szynka z indyka 100% mięsa (2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku b/cukru (GLU ŻYT, GLU JĘCZ, MLE,)	jabłko	kompot owoc b/cukru (jab, śli, aro, porz, agr, wiś) warzywa zapiek dyn, cuki z mar i kalaf. z ol. słon z rozm. i piep zioł sos pieczeniowy (GLU PSZ, MLE,) ziemniaki z koperkiem pulpet wołowy (JAJ) Ryżowa z zieleniną (GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka (GLU PSZ,) masło roślinne jogurt naturalny (1 szt) (MLE,)	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki (GLU PSZ,) masło roślinne pomidor twarożek z rzodkiewką (MLE,)
płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix (GLU PSZ, MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix (GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix (GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-22 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	galaretka owocowa do picia	Energia 2 080,00 kJ Białko ogółem 63,70 g Tłuszcz 46,80 g Węglowodany ogółem 363,30 g Błonnik pokarmowy 25,10 g Sód 412,10 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 207,70 kJ Białko ogółem 68,70 g Tłuszcz 72,90 g Węglowodany ogółem 334,80 g Błonnik pokarmowy 38,80 g Sód 1 028,00 mg
płynna - 13		Energia 1 980,60 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 251,00 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 749,90 mg

2024-02-22 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) herbata z cukrem	biskopity (5 szt)	herbata z cukrem ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy b/ śmietany(GLU PSZ,) pulpet wołowy(JAJ) ryz na rosole b/jarzyn		herbata z cukrem masło roślinne jajko(JAJ,) bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry)
łatwostrawna bogatobiałkowa - 2/M	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem filet z drobiu gotowany sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)
wegetariańska -1/WE	chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z soją, marchwią, kap. pekińską, słonecz.,pest.dyni, szczypiorkiem, olej. rzep., i natką pietr(GLU PSZ,ORZ,OZI SEZ SO jajko(JAJ,) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	jabłko	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) surówka z białej kapusty paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) ogórkowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor twarożek z rzodkiewką(MLE,)

2024-02-22 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)	Energia 2 144,40 kJ Białko ogółem 54,90 g Tłuszcz 39,60 g Węglowodany ogółem 391,30 g Błonnik pokarmowy 15,90 g Sód 271,20 mg
łatwostrawna bogatobiałkowa - 2/M	galaretka owocowa do picia	Energia 2 212,90 kJ Białko ogółem 89,10 g Tłuszcz 70,10 g Węglowodany ogółem 317,10 g Błonnik pokarmowy 21,50 g Sód 557,00 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 2 077,50 kJ Białko ogółem 63,80 g Tłuszcz 70,50 g Węglowodany ogółem 316,10 g Błonnik pokarmowy 34,80 g Sód 852,70 mg

2024-02-22 czwartek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło (MLE) szynka z indyka 100% (1 plaster) herbata z cukrem	mus owocowy	kompot z mięszem owocowym małe ziemniaki z koperkiem marchewka oprószana(GLU PSZ,MLE,) filet z drobiu w sosie z jarzynami(GLU PSZ,SEL,MLE,) Mała ryżowa z zieleniną(GLU PSZE,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórki ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% (1 plaster) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	biskopity (5 szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł ziemniaki z koperkiem sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-22 czwartek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	galaretka owocowa do picia	Energia 1 078,70 kJ Białko ogółem 50,80 g Tłuszcz 35,70 g Węglowodany ogółem 150,10 g Błonnik pokarmowy 15,50 g Sód 344,70 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	galaretka owocowa do picia	Energia 1 747,20 kJ Białko ogółem 52,80 g Tłuszcz 53,50 g Węglowodany ogółem 275,40 g Błonnik pokarmowy 19,70 g Sód 464,50 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	galaretka owocowa do picia	Energia 2 104,00 kJ Białko ogółem 65,50 g Tłuszcz 68,70 g Węglowodany ogółem 317,10 g Błonnik pokarmowy 21,50 g Sód 496,50 mg

2024-02-22 czwartek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
2024-02-23 piątek	łatwostrawna dla położnic - C2	woda mineralna niegazowana mleko(MLE,) chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło (MLE) jajko(JAJ,) sał.makaron.+march.+f asol.szparag.+natk.piet r.+jog.nat.(MLE,) szynka z indyka 100% mięsa(2 plastry) kawa zbożowa INKA na mleku z cukrem(GLU ŻYT, GLU JĘCZ,MLE,)	placek amerykański(GLU PSZ,JAJ,)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem warzywa zapiek dyn,cuki z mar i kalaf.z ol.słon z rozm.i piep zioł sos pieczeniowy(GLU PSZ,MLE,) pulpet wołowy(JAJ) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jogurt naturalny (1szt)(MLE,)	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor b/ skórk ser biały z koperkiem(MLE)
	Dieta podstawowa -1	herbata owocowa z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z tuńczykiem+ryż+grosz+ papr+cebu+ jajo+ szczp(RYB) ser żółty (2 plastry)(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzep. ryba panierowana(GLU PSZ,JAJ,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)

2024-02-22 czwartek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 980,60 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 74,30 g Węglowodany ogółem 251,00 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 749,90 mg
2024-02-23 piątek		galaretka owocowa do picia	Energia 2 242,60 kJ Białko ogółem 76,70 g Tłuszcz 77,50 g Węglowodany ogółem 321,90 g Błonnik pokarmowy 21,60 g Sód 685,00 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2		
		Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 224,40 kJ Białko ogółem 76,30 g Tłuszcz 73,40 g Węglowodany ogółem 332,40 g Błonnik pokarmowy 37,00 g Sód 1 298,80 mg
	Dieta podstawowa -1		

2024-02-23 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna -2	herbata owocowa z cukrem masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata owocowa z cukrem masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	Banan	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-02-23 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta łatwostrawna -2	Piernik z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 237,00 kJ Białko ogółem 81,60 g Tłuszcz 66,70 g Węglowodany ogółem 345,50 g Błonnik pokarmowy 28,60 g Sód 535,30 mg
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	Piernik z marmoladą(GLU PSZ,JAJ,MLE,)	Energia 2 413,50 kJ Białko ogółem 83,30 g Tłuszcz 67,20 g Węglowodany ogółem 388,40 g Błonnik pokarmowy 30,60 g Sód 536,60 mg

2024-02-23 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata owocowa b/cukru masło roślinne bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszonej z olejem rzep. ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	masło roślinne chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
	płynna - 13	herbata z cukrem płatki orkiszowe z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok pomidorowy	herbata z cukrem krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	bez mleka owoców i warzyw - 11/M	herbata z cukrem masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,)	biszkopty (5 szt)	herbata z cukrem ziemniaki z koperkiem paluszki ziemniaczane (9 szt)(GLU PSZ,JAJ,) ziemniaczana na rosole b/jarzyn		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)

2024-02-23 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 000,30 kJ Białko ogółem 72,00 g Tłuszcz 61,70 g Węglowodany ogółem 312,60 g Błonnik pokarmowy 43,70 g Sód 1 012,60 mg
płynna - 13		Energia 1 695,80 kJ Białko ogółem 73,30 g Tłuszcz 58,00 g Węglowodany ogółem 220,20 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 710,50 mg
bez mleka owoców i warzyw - 11/M	wafel ryżowy 2 szt(SEZ,)	Energia 2 067,00 kJ Białko ogółem 53,90 g Tłuszcz 44,50 g Węglowodany ogółem 368,90 g Błonnik pokarmowy 17,90 g Sód 625,60 mg

2024-02-23 piątek

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna bogatobiałkowa - 2/M	herbata owocowa z cukrem masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s a+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią filet z drobiu gotowany ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
wegetariańska -1/WE	chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) herbata owocowa z cukrem masło roślinne sałatka ryżowa+march+grosz+s a+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty kiszzonej z olejem rzep. jajko sadzone(JAJ,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzyn.+og.kisz.+kukur. +jajko+nat.pietr.+jog.na t.(SEL,JAJ,MLE,)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata owocowa z cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)

2024-02-23 piątek

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna bogatobiałkowa - 2/M	Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 345,90 kJ Białko ogółem 105,30 g Tłuszcz 68,10 g Węglowodany ogółem 345,50 g Błonnik pokarmowy 28,60 g Sód 595,80 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 1 800,20 kJ Białko ogółem 60,20 g Tłuszcz 46,20 g Węglowodany ogółem 306,80 g Błonnik pokarmowy 36,90 g Sód 999,80 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	Energia 1 806,30 kJ Białko ogółem 65,00 g Tłuszcz 56,30 g Węglowodany ogółem 277,90 g Błonnik pokarmowy 27,70 g Sód 491,80 mg

2024-02-23 piątek	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata owocowa z cukrem masło (MLE) chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) ser biały (MLE)	Banan	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) małe ziemniaki z koperkiem marchewka gotowana(GLU PSZ,MLE,) jajko sadzone(JAJ,) mały krupnik z zieleniną (GLU,JĘCZ,SEL,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata owocowa z cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata owocowa z cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)	mandarynka (1szt)	kompot owoc (jab,śli,aro,porz,agr,wiś) ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	krupnik z mięsem mix(GLU JĘCZ,SEL,MLE,) herbata owocowa z cukrem		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)

2024-02-23 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat		Energia 1 089,00 kJ Białko ogółem 31,20 g Tłuszcz 30,20 g Węglowodany ogółem 186,40 g Błonnik pokarmowy 17,40 g Sód 298,80 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	Energia 1 790,10 kJ Białko ogółem 63,00 g Tłuszcz 55,70 g Węglowodany ogółem 273,40 g Błonnik pokarmowy 23,80 g Sód 425,80 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, GLU OW, MLE, SÓJ OZI)	Energia 1 806,30 kJ Białko ogółem 65,00 g Tłuszcz 56,30 g Węglowodany ogółem 277,90 g Błonnik pokarmowy 27,70 g Sód 491,80 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 421,20 kJ Białko ogółem 63,30 g Tłuszcz 55,40 g Węglowodany ogółem 170,50 g Błonnik pokarmowy 6,50 g Sód 412,30 mg

		Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-23 piątek		łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata owocowa z cukrem masło (MLE) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) sałatka ryżowa+march+grosz+s ał+jog nat(MLE,) ser biały z koperkiem(MLE) płatki orkiszowe na mleku(GLU PSZ,MLE,)	Banan	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem bukiet kwiatowy (brokuł/ kalafior/marchew) z dipem olej rzep. i bazylią ryba po grecku(SEL,) krupnik z zieleniną(GLU JĘCZ,SEL,MLE,)	mus owocowy	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,) sałatka jarzynowa + nat.pietr.+jog.nat.(SEL, MLE,)
2024-02-24 sobota		Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z groszku+marchew+olej +bazylią twarożek ze szczypiorkiem(MLE,) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem surówka z marchwi, jabłka i selera wątróbka drob.z cebulką smażoną Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 2 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
		Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+b azylią ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE,GLU OW)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi i jabłka zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)

2024-02-23 piątek	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	Piernik z marmoladą(GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Energia 2 486,30 kJ Białko ogółem 92,40 g Tłuszcz 75,60 g Węglowodany ogółem 379,60 g Błonnik pokarmowy 29,50 g Sód 690,50 mg
2024-02-24 sobota	Dieta podstawowa -1	kisiel	Energia 1 938,10 kJ Białko ogółem 85,60 g Tłuszcz 62,10 g Węglowodany ogółem 278,10 g Błonnik pokarmowy 32,40 g Sód 647,30 mg
	Dieta łatwostrawna -2	kisiel	Energia 1 889,30 kJ Białko ogółem 67,70 g Tłuszcz 67,40 g Węglowodany ogółem 267,00 g Błonnik pokarmowy 25,70 g Sód 545,70 mg

2024-02-24 sobota	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
	łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazylii ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot jabłkowy marchewka oprószana(GLU PSZ, MLE,) zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleciną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
	z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. groszk.+march.+olej+bazylii twaróg ze szczypiorkiem(MLE,)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanka z makronem orkiszowym i warzywami (GLU ORKISZ, SEL,) Ryżowa z zieleciną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)

2024-02-24 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	kisiel	Energia 1 925,70 kJ Białko ogółem 68,50 g Tłuszcz 71,00 g Węglowodany ogółem 267,80 g Błonnik pokarmowy 26,60 g Sód 587,90 mg
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	kisiel b/cukru	Energia 1 962,40 kJ Białko ogółem 64,70 g Tłuszcz 71,50 g Węglowodany ogółem 278,80 g Błonnik pokarmowy 43,70 g Sód 496,30 mg

2024-02-24 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozdk.+march.+olej+b azyli miód naturalny ser topiony(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot z mięszem owocowym surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pomidor jajko(JAJ,)
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	biszkopty (5 szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło (MLE) ser biały (MLE)		kompot jabłkowy zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Mała ryżowa z zieleniną(GLU PSZE, SEL, MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne jajko(JAJ,)

2024-02-24 sobota

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
wegetariańska -1/WE	kisiel	Energia 2 216,60 kJ Białko ogółem 62,60 g Tłuszcz 67,60 g Węglowodany ogółem 353,90 g Błonnik pokarmowy 36,10 g Sód 1 494,20 mg
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	kisiel	Energia 1 788,10 kJ Białko ogółem 60,50 g Tłuszcz 64,40 g Węglowodany ogółem 253,40 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 574,50 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	kisiel	Energia 1 164,90 kJ Białko ogółem 36,80 g Tłuszcz 46,50 g Węglowodany ogółem 152,70 g Błonnik pokarmowy 10,10 g Sód 197,40 mg

2024-02-24 sobota

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	biskopity (5 szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanek z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	biskopity (5 szt)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i selera zapiekanek z makaronem i warzywami(GLU PSZ,SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ,MLE,)
mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem płatki owsiane na mleku z bułką mix(GLU PSZ, GLU OW, MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem ryżowa z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ, MLE, JAJ,)

2024-02-24 sobota	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	kisiel	Energia 1 788,10 kJ Białko ogółem 60,50 g Tłuszcz 64,40 g Węglowodany ogółem 253,40 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 574,50 mg
	Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	kisiel	Energia 1 788,10 kJ Białko ogółem 60,50 g Tłuszcz 64,40 g Węglowodany ogółem 253,40 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 574,50 mg
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 863,40 kJ Białko ogółem 72,40 g Tłuszcz 74,90 g Węglowodany ogółem 225,30 g Błonnik pokarmowy 8,60 g Sód 450,40 mg

	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
2024-02-24 sobota	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pasta z ugot. grozsk.+march.+olej+b azyli ser biały z koperkiem(MLE) płatki owsiane na mleku (MLE, GLU OW)	maślanka z truskawkami(MLE,)	kompot jabłkowy surówka z marchwi, jabłka i seler zapiekanka z makaronem i warzywami(GLU PSZ, SEL,) Ryżowa z zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)	jabłko gotowane	herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałata zielona (2 liście) pasta z jaj z koperkiem(JAJ, MLE,)
2024-02-25 niedziela	Dieta podstawowa -1	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ, GLU ŻYT) masło roślinne ser topiony(MLE)
	Dieta łatwostrawna -2	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy ziemniaki z koperkiem spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ, SEL, MLE,)		herbata z cukrem masło roślinne chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) jajko(JAJ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-24 sobota	Dieta	Posilek nocny	SUMA
	łatwostrawna dla położnic - C2	kisiel	Energia 1 966,50 kJ Białko ogółem 73,00 g Tłuszcz 71,60 g Węglowodany ogółem 275,80 g Błonnik pokarmowy 28,70 g Sód 663,20 mg
2024-02-25 niedziela	Dieta podstawowa -1	jabłko	Energia 2 178,90 kJ Białko ogółem 74,90 g Tłuszcz 60,00 g Węglowodany ogółem 345,60 g Błonnik pokarmowy 32,00 g Sód 1 681,50 mg
	Dieta łatwostrawna -2	jabłko gotowane	Energia 2 157,30 kJ Białko ogółem 83,80 g Tłuszcz 63,90 g Węglowodany ogółem 322,80 g Błonnik pokarmowy 25,40 g Sód 811,00 mg

2024-02-25 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
Dieta III (kleik) - 13/M	herbata bez cukru kleik ryżowy sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki	herbata bez cukru sucharki	herbata bez cukru kleik grysikowy na wodzie(GLU PSZ,) sucharki
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	sok owocowy galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	ciasteczka zbożowe musli z owocami (4 sztuki)(GLU PSZ,GLU ŻYT,GLU JĘCZ,GLU OW,MLE,SÓJ OZI)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa,trzustkowa) -3	bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	sok owocowy galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	biskvity (5 szt)	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-25 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
Dieta III (kleik) - 13/M		Energia 725,80 kJ Białko ogółem 21,90 g Tłuszcz 6,00 g Węglowodany ogółem 144,30 g Błonnik pokarmowy 8,30 g Sód 255,50 mg
łatwostrawna z ograniczeniem subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (wrzodowa) - 4	jabłko gotowane	Energia 2 006,70 kJ Białko ogółem 76,60 g Tłuszcz 58,20 g Węglowodany ogółem 301,90 g Błonnik pokarmowy 23,70 g Sód 803,60 mg
łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu (wątrobowa, trzustkowa) -3	jabłko gotowane	Energia 1 998,50 kJ Białko ogółem 81,50 g Tłuszcz 37,60 g Węglowodany ogółem 340,40 g Błonnik pokarmowy 22,60 g Sód 746,20 mg

2024-02-25 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	herbata bez cukru bułka graham niskosodowa(GLU PSZ) chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kruczaka (3 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot jabłkowy b/cukru spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	chleb graham 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor	herbata bez cukru chleb graham 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały z koperkiem(MLE)
płynna - 13	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
wegetariańska -1/WE	herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) pomidor ser biały z koperkiem(MLE)	galaretka owocowa do picia	ziemniaki z koperkiem kompot jabłkowy ćwikła jajko sadzone(JAJ,) selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb mieszany 3 kromki(GLU PSZ,GLU ŻYT) masło roślinne dżem owocowy ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-25 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzyca) - 6	jabłko	Energia 2 008,10 kJ Białko ogółem 78,10 g Tłuszcz 60,30 g Węglowodany ogółem 291,90 g Błonnik pokarmowy 35,60 g Sód 703,40 mg
płynna - 13		Energia 1 864,40 kJ Białko ogółem 77,50 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 258,30 g Błonnik pokarmowy 9,60 g Sód 450,50 mg
wegetariańska -1/WE	jabłko	Energia 1 955,80 kJ Białko ogółem 64,20 g Tłuszcz 48,60 g Węglowodany ogółem 333,20 g Błonnik pokarmowy 32,60 g Sód 462,50 mg

2024-02-25 niedziela

Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne szynka drobiowa z kurczaka (1 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym Mała spagetti i sosem pomidorowym (GLU PSZ) Mała selerowa z makaronem(GLU PSZE,MLE)		herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	bułka zwykła(GLU PSZ,) herbata z cukrem chleb pszenny 1 kromka(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z mięszem owocowym spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z makaronem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne ser biały (MLE)

2024-02-25 niedziela

Dieta	Posiłek nocny	SUMA
łatwostrawna DZIECIĘCY - P2	mus owocowy	Energia 1 759,70 kJ Białko ogółem 65,40 g Tłuszcz 55,30 g Węglowodany ogółem 251,40 g Błonnik pokarmowy 14,20 g Sód 503,90 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 1-3 lat	mus owocowy	Energia 1 048,50 kJ Białko ogółem 37,40 g Tłuszcz 43,10 g Węglowodany ogółem 129,90 g Błonnik pokarmowy 7,70 g Sód 311,20 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 4-9 lat	mus owocowy	Energia 1 759,70 kJ Białko ogółem 65,40 g Tłuszcz 55,30 g Węglowodany ogółem 251,40 g Błonnik pokarmowy 14,20 g Sód 503,90 mg
Dieta łatwostrawna dzieci -P2 10-18 lat	mus owocowy	Energia 1 759,70 kJ Białko ogółem 65,40 g Tłuszcz 55,30 g Węglowodany ogółem 251,40 g Błonnik pokarmowy 14,20 g Sód 503,90 mg

2024-02-25 niedziela	Dieta	Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja
	mix do sondy - 13/M	herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix(GLU PSZ,MLE,)	sok owocowy	herbata z cukrem selerowa z makaronem z mięsem mix(GLU PSZ,SEL,MLE,)		herbata z cukrem grysik na mleku z bułką mix i jajem mix(GLU PSZ,MLE,JAJ,)
	łatwostrawna dla położnic - C2	mleko(MLE,) woda mineralna niegazowana herbata z cukrem bułka zwykła(GLU PSZ,) chleb pszenny 2 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne dżem owocowy sałatka z k.jęczm+fasolka+march .+natka+jog.nat.(MLE,) szynka drobiowa z kurczaka (2 pl)(SOJ,)	galaretka owocowa do picia	kompot z miąższem owocowym ziemniaki z koperkiem spagetti z mięsem i sosem pomidorowym(GLU PSZ,) selerowa z ryżem i zieleniną(GLU PSZ,SEL,MLE,)	jabłko	herbata z cukrem chleb pszenny 3 kromki(GLU PSZ,) masło roślinne pomidor ser biały z koperkiem(MLE)

2024-02-25 niedziela	Dieta	Posiłek nocny	SUMA
	mix do sondy - 13/M		Energia 1 864,40 kJ Białko ogółem 77,50 g Tłuszcz 58,40 g Węglowodany ogółem 258,30 g Błonnik pokarmowy 9,60 g Sód 450,50 mg
	łatwostrawna dla położnic - C2	jabłko gotowane	Energia 2 445,90 kJ Białko ogółem 86,20 g Tłuszcz 64,00 g Węglowodany ogółem 395,20 g Błonnik pokarmowy 29,40 g Sód 694,60 mg